

STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 3										
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTIERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	ALZATA DI GAMBIA DI BALLETO TESA	da coda di pesce prona a pos. prona																	
AQUATICA TORINO	Atleta		Anno												TOT	Idoneità									
	BUSI BEATRICE	2005	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	119	NO	
			Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	Orecchie sotto la superficie.	Il piede della gamba parallela il più possibile in Superficie.	Il sedere il più possibile vicino alla superficie.			
			<b>SUBTOTALE</b>				<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>		<b>SUBTOTALE</b>						
	Froia Anita	2005	6	6	5	4	3	7	4	7	8	6	7	7	7	7	8	8	6	106	7	9	7	129	SI
	Neboli Bianca	2005	7	6	13	7	9	9	8	9	61	8	8	9	7	107	6	7	5	125	7	7	5	144	SI
	PISTOLATO SOFIA	2005	5	5	10	9	7	6	8	8	54	5	7	7	6	93	7	7	7	114	5	3	5	127	SI
	Prete Camilla	2005	7	9	16	6	8	9	6	9	63	5	6	7	7	104	8	9	7	128	9	9	8	154	SI
	Torchiano Emma	2005	7	7	14	5	4	8	9	8	51	3	5	5	64	7	7	84	5	99	7	5	5	116	NO

IDONEITA'  
120/180

B = 3  
S = 2  
I = 1

SUSA, 22/04/2018  
LUOGO/DATA

IL GIUDICE



STELLA 3	ELEMENTO 1 SPACCATI DX E SX	ELEMENTO 2 ARCO IN SUPERFICIE	ELEMENTO 3 DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	ELEMENTO 4 FENICOTTIERO IN SUPERFICIE	ELEMENTO 5 POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA	ELEMENTO 6 POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO da coda di pesce prona a pos. prona	ELEMENTO 7 ALZATA DI GAMBA DI BALLETO TESA	STELLA 3																			
									TOT	Idoneità																	
LIBERTAS NUOTO NOVARA	Atleta																										
	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOT	Idoneità				
	FERRARI ASIA	2005	7	8	15	5	4	9	33	6	8	8	8	8	6	7	8	8	8	117	8	7	6	138	138	SI	
	GENNUSA CAMILLA	2005	9	8	17	5	7	9	38	9	8	9	8	8	8	8	3	6	4	127	9	9	9	154	154	SI	
	SPALINI BEATRICE	2005	8	7	15	6	6	8	35	4	8	9	7	6	6	9	8	6	6	120	5	7	5	141	141	SI	
	ZUCCA MARMO GIULIA	2005	8	8	16	6	7	9	38	7	7	7	6	7	8	8	6	4	117	7	6	5	135	135	SI		

IDONEITA'  
120/180

B = 3  
S = 2  
I = 1

SUSA, 22/04/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMMENTO 1		ELEMMENTO 2		ELEMMENTO 3		ELEMMENTO 4		ELEMMENTO 5		ELEMMENTO 6		ELEMMENTO 7		STELLA 3										
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTIERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA ALTERNATA	da coda di pesce prona a pos. prona	ALZATA DI GAMBA DI BALLETTI TESA	TOT	Idoneità																
<b>POL UISP RIVERBORGARO</b>																									
Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
Chimirri Alessia	2005	8	5	13	5	5	5	5	5	9	9	9	7	7	8	8	8	8	7	5	4	4	134	134	SI
Liciardello Benedetta	2005	6	3	9	6	4	8	27	6	5	6	6	7	7	7	4	7	4	6	4	3	3	108	108	NO
Volpi Claudia	2005	4	4	8	4	3	6	21	4	3	5	5	8	6	6	5	6	6	5	3	3	97	97	NO	

B = 3  
S = 2  
I = 1

SUSA, 22/04/2018

LUOGO/DATA

IL GIUDICE

IDONEITA'  
120/180